

# スペシャルオリンピックス日本・岐阜活動支援チャリティーラン 「2022ぎふ清流レクリエーションフェスティバル」マラソン大会のご案内

リクレーションを実践することは「体・心・頭」の健康を増進させ市民の「健康寿命」に繋がります。日本は世界有数の長寿国に成り「健康寿命」をいかに延ばすかが大きな課題であります。誰でもが、どこでも実践出来る「走る・歩く」事は日常生活の中で出来ますが、なかなか継続する事が出来ません。この大会を機会に自分の体力に応じて「チャレンジ」してみませんか。初心者の市民ランナーが気楽に参加出来る機会を広く県民の皆様に呼びかけます。気楽にご参加下さい。(岐阜県外のランナーも参加できます。)

- 主催** 岐阜県  
一般社団法人岐阜県レクリエーション協会
- 主管** 岐阜県ジョギング協会 NPO法人ぎふ長良川走ろう会  
スペシャルオリンピックス日本・岐阜
- 協賛** JAぎふ、大塚製薬株式会社
- 期日** 令和4年9月25日(日) 雨天決行 受付7時45分～8時45分 スタート9時15分
- 会場** 高橋尚子ロード(長良川公園・長良橋北詰河川公園)
- コース** 高橋尚子ロード(長良川公園スタート～忠節橋下流折返し5kmコース)

種目	参加料		参加記念品	定員	スタート時間	制限時間	備考
	大人(中学生以上)	小学生(Tシャツなし)					
20km	4,000円		Tシャツ、飲料	400名	9時15分	2時間40分	20kmの部は16kmの地点で11時20分関門を設けます
10km	3,000円	1,500円	Tシャツ、飲料	400名	9時20分～	80分	
5km	3,000円	1,500円	Tシャツ、飲料	400名	9時25分～	40分	

●参加記念(半袖Tシャツ)サイズ(対応の身長) ●小学生全員に「がんばり賞」あり  
XS(~160)・S(~165)・M(~170)・L(~175)・XL(180~)

- 競技方法等** タイムレースとしない。計測は時計表示にて各自計測とする。  
着順表彰等を行わない。①走力に合わせて、走りを楽しんで下さい。  
②車椅子の参加はできません。  
③視覚障がい者も参加できますが、伴走者は各自で確保して下さい。  
④未成年者は保護者の同意が必要です

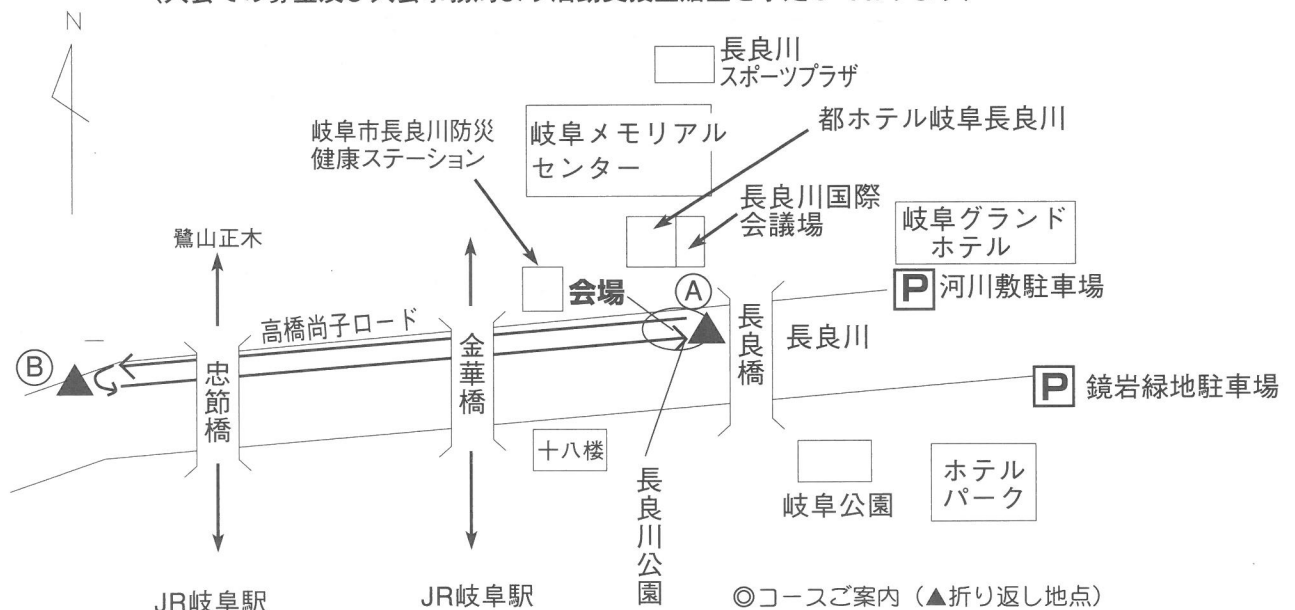
- 申込方法** ①郵便振込みによる申込み【6月15日(木)～8月23日(火)当日消印有効】  
②インターネットによる申込み【6月15日(木)～8月21日(日)まで】

○全国のコンビニから入金できる  
RUNTES(ランテス)がご利用できます。

<http://runnet.jp/>

**問合せ先** 〒501-1167 岐阜市西改田夏梅139-3 NPO法人ぎふ長良川走ろう会  
TEL 058-230-1616 FAX 058-234-7176 URL:https://gnhk.org

スペシャルオリンピックスとは・・・  
知的発達障がいのある人たちに、年間を等し通して様々なスポーツトレーニングとその成果の発表の場である競技会を提供している国際的なスポーツ組織です。この活動をしている岐阜の活動支援をする寄付金が参加料に含まれています。  
(大会での募金及び大会事務局より活動支援金贈呈を予定しております)



◎コースご案内(▲折り返し地点)

- ①20km A→B→A折返し→B→A→……(4往復する)  
②10km A→B→A折返し→B→Aゴール  
③5km A→B→Aゴール